

# HALLUX

## Szilikon bűtyökkorrektor



### HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ

Köszönjük, hogy termékünket választotta.

Megoldás a következő problémák esetén: BÜTYÖK, TYÚKSZEM, BŐRKEMÉNYEDÉS, IZÜLETI GYULLADÁS, KALAPÁCSLÁBUJJ és egyéb betegségek.

#### A CSOMAG TARTALMA:

- 1 pár Hallux szilikon bűtyökkorrektor

#### TERMÉKLEÍRÁS:

Anyag: Kiváló minőségű szilikon  
Univerzális méret

#### FIGYELMEZTETÉSEK

- Használat előtti FIGYELMEZTETÉSEK: Cukorbetegség és csökkent keringésűek (perifériás artériás betegség) NEM használhatják a Hallux bűtyökkorrektor. Ha kérdése van, keresse fel orvosát és kérdezzen rá, hogy Önnek segíthet-e a Hallux.
- Ne tegye ki közvetlen napfénynek, magas hőmérsékletnek vagy más kárt okozó körülményeknek.

## HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ:

**RÖVID ÚTMUTATÓ:** Használja eleinte 5-15 percig, majd növelje 5 perccel a viselés idejét minden alkalommal, addig amíg kényelmessé nem válik a 30 perces vagy azt meghaladó használat. Hagyjon elegendő időt, hogy a lábizmok alkalmazkodhassanak a nyújtáshoz. Viselje pihenés közben este a napi rutinja részeként.

### FIGYELEM

- ✓ **Hordja ritkábban, ha a fájdalom erősödik, és óvatosan járjon benne. Ha lábbetegsége van, kérje ki orvosa tanácsát.**
- ✓ **Tartsa meleg vízben vagy hűtse le hűtőszekrényben használat előtt a kellemesebb használat érdekében.**



## LÉPÉSENKÉNTI ÚTMUTATÓ:

### 1. Kezdje fokozatosan

A Hallux hordását kezdje lassan és fokozatosan napi fél-1 órát hordja csak és minden nappal hordja további fél óráig. Először csak otthon használja, később cipőben. Számítson rá, hogy a lábában és teljes testén is változást fog érezni, akár fájdalmat is egy darabig, amíg a lábujjai vissza nem térnek a természetes helyzetükbe.

\* A legjobb eredmény akkor érhető el, ha a Hallux-ot mind fizikai aktivitás, mind nyugalomban használják. **Kérjük, forduljon orvosához, ha kérdése vagy aggálya van.**

### 2. Viselje őket cipőben

A Hallux-ot csak olyan cipőben viselje, amely elég széles a lábujjrésznél ahhoz, hogy elférjen benne anélkül, hogy a lábát kidörzsölné. Ügyeljen rá, hogy elég széles cipőt hordjon. A Hallux viselése előtt vegye ki cipőjéből a bélést, álljon rá és nézze meg a lábát. Ha a lába bárhol túllóg a bélés szélén, nem használható a Hallux-szal.

### 3. Próbálja ki lábtyúvel

A lábtyúket úgy alakítják ki, hogy kesztyűként illeszkedjenek a lábfejére. Kiválóan használhatók a Hallux-szal és még kényelmesebbek is.



## KARBANTARTÁSI ÚTMUTATÓ

Ha a Hallux piszkos lesz, egyszerűen mossa meg kézzel szappannal és meleg vízzel, majd hagyja megszáradni. Tárolja biztonságos helyen. Gyermekek és állatok elől elzárva tartandó.

- Kézzel, szappanos vízzel tisztítható.
- Szárítsa árnyékos helyen.
- Ha ragadós lesz a felülete, használjon rajta hintőport.
- Szárítsa jól szellőző helyen.

### GYIK

#### **K: Mennyi idő múlva tapasztalható eredmény?**

V: Ez az egyes esetektől függ. De általában **egy hónap esti viselet** után.

#### **K: Férfi méret is van belőle?**

V: A mérete univerzális. Különösen nyújtható anyaga a láb formájához igazodik. **Univerzális a mérete.**

#### **K: Elmoshatók?**

V: Igen. Kézzel moshatók. Gyorsan megszáradnak és tartósak.

#### **K: 1 vagy 2 db szilikon korrektor van a csomagban?**

V: Csomagonként **1 pár, azaz 2 darab van.**

#### **K: Egész nap viselni kell vagy este alvás közben is lehet?**

V: A nagyobb kényelem érdekében ajánlott **este alvás előtt** használni és időnként sétálni benne egy kicsit.

**Nyilatkozat:** A használati utasításban szereplő információk alapja a megszerzett tudásunk, kutatásunk és tapasztalataink és kizárólag tájékoztató jellegűek. Az itt szerelő információk nem orvosi tanácsok és nem is helyettesítenek orvossal történő konzultációt. Felhívjuk az olvasó figyelmét, hogy a lábbeli megváltoztatása és minden fizikai aktivitás bizonyos kockázatokkal jár. Ezt szem előtt tartva szeretnénk arra ösztönözni az olvasót, hogy személyes kutatásai és szakképzett egészségügyi szakemberrel együtt hozza meg a saját egészségével kapcsolatos döntéseit.



## Újrahasznosítási és ártalmatlanítási utasítások



Ez a jelölés azt jelzi, hogy ezt a terméket az EU-ban nem szabad más háztartási hulladékkal együtt megsemmisíteni. A hulladék ellenőrizetlen ártalmatlanítása következtében a környezetre vagy az emberi egészségre gyakorolt esetleges káros hatások megelőzése érdekében; gondoskodjon a felelősségteljes újrahasznosításról az anyagi erőforrások fenntartható újrahasználatának támogatása érdekében. Az eszköz kidobásakor keresse fel az erre szolgáló gyűjtőhelyeket vagy vegye fel a kapcsolatot a kereskedővel, ahol a terméket vásárolta. Az eladó biztosíthatja a termék biztonságos újrahasznosítását.



A gyártó nyilatkozata arról, hogy a termék megfelel az alkalmazandó EK irányelvek követelményeinek.